



www.hmt-rostock.de

Absender

Firma: _____
Name: _____
Str./Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Fon: _____
Fax: _____
E-Mail: _____

Aktuelle Veranstaltungen Kunst und Gesundheit

Die Vorträge aus der Reihe Kunst und Gesundheit sind öffentlich. Wir freuen uns über Ihren Besuch.

Eine Übersicht über die Termine der Vorträge, die Themen und Referenten finden Sie unter:
www.hmt-rostock.de/gesundheit.

Für weitere Auskünfte

....stehe ich gerne im persönlichen Gespräch zur Verfügung.

Bitte vereinbaren Sie hierfür einen Termin
✉ kunst-gesundheit@hmt-rostock.de

Die Sprechstunde ist dienstags 13-14 Uhr in Raum W1 05.

Oder rufen Sie mich direkt an unter
☎ 0171 1726220

Für Ihre finanzielle Unterstützung steht folgende Bankverbindung zur Verfügung:

IBAN: DE 26 1300 0000 0014 0015 18
BIC/SWIFT: MARKDEF1130
Bundesbank Rostock
Kassenzeichen/Verwendungszweck:
7395 1800 02 71 3

Für Ihre Spende erhalten Sie eine Spendenquittung.

Herzlichen Dank!

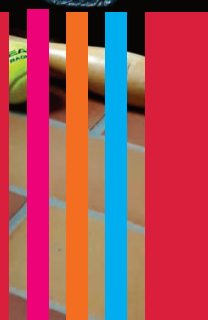


Erfahren Sie mehr über unsere Hochschule und abonnieren Sie den hmt-Newsletter unter www.hmt-rostock.de

Impressum: Gordana Crnkovic; Redaktion: Deborah Schöer;
Bilder: Gordana Crnkovic, Marlene Witt, Thomas Häntzschel,
Thomas Farr (Rotter, Charite Berlin); Design: werk3.de,
Satz: hmt Rostock



Kunst und Gesundheit



Kunst und Gesundheit der hmt Rostock
Beim St.-Katharinenstift 8
18055 Rostock



Musizieren mit Leib und Seele



Das Unterrichtsangebot von „Kunst und Gesundheit“ fördert institutsübergreifend das körperliche wie auch seelische Wohlbefinden künftiger Künstlerinnen und Künstler, Pädagoginnen und Pädagogen sowie Schauspielerinnen und Schauspieler. Gesundheitsförderung ist eine grundlegende Voraussetzung für die Entfaltung des künstlerischen Potentials, für die erfolgreiche Bewältigung des Studiums und den gesunden Karrierestart.

Erklärte Ziele von Kunst und Gesundheit an der hmt Rostock sind:

- Sensibilisierung der Studierenden für die gesundheitlichen Aspekte ihrer künstlerischen Entwicklung
- Vermittlung physiologischer und psychologischer Zusammenhänge künstlerischen Lernens
- Stärkung eigener Ressourcen
- instrumentenspezifische Präventionsmöglichkeiten physischer und psychischer Überlastungen
- Betreuung bei körperlichen Beschwerden, physiologischen Fragestellungen oder seelischen Belastungen

Vermittelt werden die Themen von Dozentinnen und Dozenten eines interdisziplinären Teams, die über fundierte Erfahrungen aus der künstlerischen Praxis und Lehre, der Prävention und der Behandlung von künftlerspezifischen Beschwerden verfügen. Alle Veranstaltungen verbinden theoretische Grundlagen mit hohem Praxisbezug.

Ich lade Sie ein, Kunst und Gesundheit an der hmt Rostock zu unterstützen.

Herzlichst Ihre

Gordana Crnkovic
Kordinatorin Kunst und Gesundheit

Das Team Kunst und Gesundheit

Physiologische und psychologische Grundlagen



Dr. med. Anke Grell , Zürich



Dr. med. Gabriele Rotter, Charité Berlin



Prof. Dr. Dipl. mus.
Alexander Schmidt, Charité Berlin



Prof. Dr. med. Uwe Walter, Uniklinik
Rostock

Integrative Körperarbeit



Florian Ahlborn, Hamburg
Mentale Stärke & Auftrittskompetenz



Mirjam Budday, Hannover
Yoga

Integrative Körperarbeit

Gordana Crnkovic, Rostock
Freier Atem - Freier Ton

Dorothea Geipel, Detmold
Bühnenpräsenz und Auftrittstraining

Bernd Hahnke, Berlin
Pantomime - Authentizität &
Körperpräsenz

Kludia Hinke, Rostock
Qigong

Sandra Przybylsk, Köln
Kommunikation

Irmel Weber, Berlin
Alexandertechnik

Hildegard Wind, Bamberg
Feldenkrais



Ich möchte den Bereich Kunst und Gesundheit an der Hochschule für Musik und Theater Rostock unterstützen.

Meinen Beitrag in Höhe von EUR _____ werde ich überweisen.

Eine Spende von EUR _____ werde ich überweisen.

Bitte buchen Sie den Betrag von EUR _____ jährlich von meinem Konto ab.

Name _____

IBAN _____

BIC _____

Bitte senden Sie mir eine Spendenquittung.

Ort und Datum _____ Unterschrift _____